



Il segreto del canto risiede  
tra la vibrazione della voce  
di chi canta e il battito del  
cuore di chi ascolta.

**Khalil Gibran, Il Profeta**

# SPAZIO ALLE NOSTRE STORIE

## Percorso di condivisione e riflessione tra donne

Il percorso offre uno spazio accogliente dove, creando un ambiente sicuro e privo di giudizi, la forza e l'intuito della donna viene condivisa, vissuta ed elaborata.

Diventa così uno spazio in cui attraverso l'ascolto e sostegno del gruppo la donna ha l'opportunità di (ri)scoprire le proprie risorse.

Come conduttrice accompagno e guido il gruppo stimolando la ricerca delle risorse emotive individuali, senza proporre consigli né soluzioni.

### Modalità:

I gruppi sono composti da 4-6 donne.

Si prevedono 6 incontri, una volta al mese.

Luogo: studio Spazio Storie a Tesserete, Capriasca.

Durata di ogni incontro: due ore e mezza.

Orario: primo lunedì di ogni mese, 19:00-21:30

Tariffa: 40,- per persona e per incontro.

Il percorso non è coperto dalle casse malati.



Per informazioni:

Irene Pianetti

Counselor SGfB

[www.spaziostorie.ch](http://www.spaziostorie.ch)

079-324 6094

[ipianetti@gmail.com](mailto:ipianetti@gmail.com)