



Spazio alle madri

Percorso di riflessione e condivisione per madri di bambini da 0 a 15 anni.

A volte le madri hanno bisogno di uno spazio nel quale potersi porre delle domande sapendo di non venire giudicate e dove poter elaborare pensieri ed emozioni che i figli suscitano in loro.

Questo percorso offre l'opportunità di condividere insieme ad altre madri domande, dubbi e riflessioni. Ascoltando un'altra si impara ad ascoltare se stessa.

Non si tratta di una formazione né di una lezione in educazione, non vengono dati consigli.

È invece un'opportunità per riscoprire le risorse che ognuna porta dentro di sé.

Modalità:

Si tratta di un vero "spazio" dove la madre può elaborare e condividere le emozioni e reazioni che i figli suscitano in lei. Sarete invitate ad evitare dettagli: non è importante quanti figli avete, la loro età e sesso, o il vostro stato civile. Importa soltanto il fatto che voi siate genitori e il vostro vissuto di madre.

Esempio: non si parlerà di "come faccio a mandarlo a letto?" ma piuttosto di "cosa provoca in me il dover ogni sera lottare per mandarlo a letto?"

Nessuna è tenuta a parlare se non se la sente in quel momento.

Propongo il gruppo (e non individuale) poiché esso diventa un "partecipante in più", un partecipante che vi ascolta, vi capisce, vi sostiene, vi nutre. E vi rinforza nel vostro ruolo di madri.

I gruppi sono composti di massimo 5 partecipanti.

Un incontro ogni due settimane, vengono fatturate le volte che si partecipa.

Tariffa: 35.- per incontro (25.- se seguono già un figlio/a)

Orari da definire secondo le richieste.

Luogo: studio "Spazio Storie", Tesserete.

Per iscrizioni e informazioni:

Irene Pianetti
Counselor SGfB

079-324 6094

spaziostorie@gmail.com

www.spaziostorie.ch